

Gentile **Notiziario**

a tutti i soci e amici de Il sole e la terra

Buona Pasqua
di solidarietà, mutualismo, rispetto e sostenibilità



IL SOLE E LA TERRA
E I PREZZI

IL CAROVITA SALE LA COOPERATIVA RISPONDE

PER ANDARE INCONTRO
ALLE ESIGENZE DEI SOCI
IN QUESTO MOMENTO DIFFICILE

SCONTI IN CASSA
pane 10%
sfuso 7%
ortofrutta 7%

[Il carovita sale, la cooperativa risponde](#)

**A PASQUA
LA GASTRONOMIA**
IL SOLE E LA TERRA

CONSIGLIA

- INSALATA RUSSA VEGAN
- TACCHINO IN MAIONESE
- LASAGNETTE VEGETARIANE
- LASAGNE AL RAGU' DI SALSICCIA
- STRUDELINO CON ALGHE E VERDURE
- TORTA SALATA AI CARCIOFI
- OMELETTE CON SPINACINO E ROBIOLA

Info e prenotazioni
WhatsApp 338.8323121

[Gastronomia pasquale](#)

QUANTO SEI SFUSO?

Solo quanto basta

I prodotti sfusi sono la nostra proposta per limitare la pubblicità, gli imballaggi, i rifiuti, lo spreco e per risparmiare

IL SOLE E LA TERRA
Curno - Bergamo

cooperativa prodotti biologici
www.ilsolelaterra.it

[Campagna di promozione dello sfuso](#)

**vita
DI COOPERATIVA**

SABATO 15 APRILE
dalle 17:30

FACCIAMO FESTA

UNA FESTA TRA SOCI PER UN
COMPLEANNO IMPORTANTE:
il 16/04/2013 dieci anni fa veniva inaugurato
il nuovo negozio presso il centro Zebra:
un passo importante che ci
ha portato a crescere

**TAGLIO TORTA E BRINDISI
PRESSO IL RISTORO**

10

Il Sole e la Terra
Soc. Coop prodotti biologici srl
Curno (BG) Via E. Fermi, 56
tel 035 401242
www.ilsolelaterra.it

[15 aprile dalle 17,30 - Festa per i dieci anni della nuova sede](#)



A dieci anni dall'apertura del negozio al Centro Zebra, per ridurre i costi per l'energia elettrica e per favorire la produzione in loco, abbiamo avviato la realizzazione di un **impianto fotovoltaico da 20 kwh** sul tetto della nostra sede. Il nuovo impianto contribuirà al nostro consumo e sarà anche disponibile all'interno della Comunità Energetica Rinnovabile (CER) di Curno. Un regalo per noi soci e un contributo all'ambiente!

vita
DI COOPERATIVA



Martedì 18 Aprile
dalle 10:00 alle 14:00



[Lezioni di trucco in cooperativa](#)



Il Sole e la Terra
Soc. Coop prodotti biologici srl
Curno (BG) Via E. Fermi, 56
tel 035 401242
www.ilsolaelaterra.it

vita
DI COOPERATIVA



Venerdì 21 Aprile
dalle 15:00 alle 18:30

Il Sole e la Terra presenta
AETHER prodotti spagirici

Sorta nel 1990, la AETHER è un laboratorio spagirico situato ad Elmo in Toscana, in una zona etrusca collinare in cui gli elementi Fuoco, Terra, Aria ed Acqua sono ancora in equilibrio

Il prodotto spagirico è l'estratto di pianta più completo che possa esistere: contiene infatti gli oligoelementi ottenuti dal processo di purificazione delle ceneri della pianta residua dall'estrazione. Gli oligoelementi contribuiscono in maniera rilevante all'efficacia del prodotto.



Il Sole e la Terra
Soc. Coop prodotti biologici srl
Curno (BG) Via E. Fermi, 56
tel 035 401242
www.ilsolaelaterra.it

[Presentazione di Aether prodotti spagirici](#)



[Prossima riunione in sede della Commissione Qualità](#)

lunedì 17 aprile ore 18

[Per collegarsi da remoto chiedere qui il link](#)

ricordiamo gli altri servizi:

- [Tesseramento online](#)
- [servizio di preparazione pacchi](#)

e porta i tuoi amici in cooperativa: [regalagli la tessera!](#)

Vi ricordiamo di andare sul nostro [sito](#) e sulla [nostra pagina facebook](#) per rimanere aggiornati

Prossimi appuntamenti

Si è liberato del tempo per voi?

Guardate tutti gli appuntamenti che vi interessano andando sul sito e scegliendo la pagina "[Servizi](#)" o direttamente al [Calendario completo dei prossimi appuntamenti](#), che è sempre aggiornato (ricordo che potete sempre scegliere la categoria degli eventi da visualizzare, vedi sotto per le categorie).

altri eventi ricorrenti

- ogni sabato
 - a Briolo di Ponte San Pietro [bRiologico, per una spesa solidale e sostenibile.](#)
 - a Paladina [Mercato agricolo a Paladina.](#)
 - a Mozzo [il mercato agricolo locale della Porta del Parco](#)

• Mercati agricoli e non solo

Albino (secondo sabato del mese)	sabato 8 aprile	dalle 8,30 alle 12,30
Bergamo quartiere Monterosso (terzo sabato del mese)	sabato 15 aprile	dalle 9,00 alle 14,00
San Tomè (terza domenica del mese)	domenica 16 aprile	dalle 9,00 alle 17,30
Alzano (quarto sabato del mese)	sabato 22 aprile	dalle 8,30 alle 12,30

• **GAP** (gruppo d'acquisto popolare) di Bergamo

Circolino basso, via Luzzatti 6/b **Malpensata** (quarto sabato del mese) **sabato 22 aprile** dalle 8,30 alle 12,00

• **Mercato della terra** di Slow Food in **Piazza Matteotti - Sentierone Bergamo** tutti i sabati dalle 9 alle 14

• **Mercato della terra** di Slow Food in **Malpensata Bergamo** tutti i mercoledì

• **Mercato della terra** di Slow Food di **Treviglio e Gera d'Adda** il primo sabato

Cliccate sulla tabella per i dettagli

Marzo		07 Aprile 2023				Maggio	
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	
27	28	29	30	31	1 17:00 Le due pinacote ...	2	
3 20:00 Non paghiamo il ...	4 20:45 Siamo sicuri ch ...	5 12:00 mercato AgriMar ...	6 20:00 Pasticceria nat ...	7	8 08:30 'Mercato agrico ...	9	
10	11	12 12:00 mercato AgriMar ...	13	14 18:00 La guerra in Uc ... 18:00 inaugurazione C ...	15 18:00 Facciamo festa! ... 21:00 Musical in viag ...	16 08:30 Mercato agricol ...	
17	18 10:00 vita di coopera ...	19 12:00 mercato AgriMar ...	20 18:30 La madre Gange	21 15:00 vita di coopera ...	22 16:00 presentazione " ...	23	
24	25	26 12:00 mercato AgriMar ...	27	28	29	30	

DEFAULT incontri ed eventi - cooperativa Incontri ed eventi - co-organizzati dalla cooperativa incontri ed eventi - rete
incontri ed eventi - consigliati incontri ed eventi - altri Tutte le categorie ...

La frequenza del notiziario non è sufficiente a segnalarvi tutti gli appuntamenti che vi interesserebbero?

consultate qui sul sito il calendario completo ed aggiornato.

Avete notizie, appelli, proposte, approfondimenti che volete condividere?
Mandateli a notiziario@ilsolelaterra.it

Notiziari e riviste utili:

notiziari/riviste/siti	indirizzo per iscriversi al notiziario di:	sito	rivista
• ... e tu slegalo subito		... e tu slegalo subito	
• altreconomia		Altreconomia	
• AmandiaNews		Amandia	
• Amnesty International Italia		Amnesty International Italia	
• animabella		animabella	
• BancanotENews		Bancaetica	
• BioDistretto		BioDistretto	
• comune info		comune info	
• Cucina Naturale		Cucina Naturale	
• Fondazione Serughetti Centro Studi e Documentazione La Porta			
• Gente che coopera - CFL Treviglio		CFL Cooperativa Famiglie Lavoratori	Gente che coopera - CFL Treviglio
• Green Planet		GreePlanet	
• GreenMe		GreenMe	
• Gruppo Abele		Gruppo Abele	
• Il dialogo		Il dialogo	
• Il Granello di Sabbia		Attac Italia	Il Granello di Sabbia
• il pizzino de Le galline felici		Le galline felici	
• infoSostenibile		infoSostenibile	
• internazionale		internazionale	internazionale
• L'Italia che cambia			
• legambiente			
• MicroMega			
• oliofficina			
• Orto botanico di Bergamo			
• rete italiana economia solidale		Ries	
• Salviamo il paesaggio		Salviamo il paesaggio	
• scrivere a info@confronti.net		confronti	
• Sbilanciamoci		Sbilanciamoci	
• scrivere a info@valliunite.com		Valli unite	
• Teatro Naturale			
• Teatro naturale (voce "registrati")		Teatro naturale	
• Valori		Valori	
• Volere la luna		Volere la luna	
• we		we	
•		Economia solidale	
•		Tutto green	

Visitate il nostro sito [Coop. Il Sole e la Terra](#) e la [nostra pagina facebook](#) dove potete trovare altri avvisi e documenti.
Vengono aggiornati indipendentemente da questo notiziario!

Cordiali saluti

La Cooperativa Il Sole e la Terra.

Tel.: 035 401242

Orario normale del negozio		Orario di tesseramento		Orario de Il Ristoro	
lunedì	15,00 - 19,45	martedì-venerdì	9,30 - 12,30 14,30 - 16,30	martedì-venerdì	12,00 - 14,00
martedì-sabato	9,00 - 19,45	sabato	15,00 - 17,00	sabato	12,00 - 14,30

e-mail	info@ilsoleelattera.it
e-mail uffici	amministrazione@ilsoleelattera.it
e-mail CdA	consigliodiamministrazione@ilsoleelattera.it
e-mail della Commissione Qualità	commissioneq@ilsoleelattera.it
e-mail notiziario	notiziario@ilsoleelattera.it

Sito web: <https://www.ilsoleelattera.it/>
pagina facebook [Il Sole e la Terra](#)

La cooperativa è socia di

AIAB	www.aiab.it
Amandla	www.amandla.it
Banca popolare Etica	www.bancaetica.com
Bio-Distretto di Bergamo	www.biodistrettobg.it
DESS BG Distretto di economia sociale e sostenibile di Bergamo	dess.bg.it

e membro di Cittadinanza Sostenibile www.cittadinanzasostenibile.it



nota: come leggere e stampare il notiziario

ricordiamo che quando, muovendo il mouse, il cursore si trasforma in una manina con dito indicatore si stà passando su un collegamento (attivabile con un click) ad un documento o su un indirizzo mail/web. In genere i collegamenti sono sottolineati.

E su smartphone o tablet? Provate! Se il testo che toccate è un collegamento, si aprirà la pagina di destinazione.

Se volete stampare il notiziario [scaricate la versione stampabile](#)

[informativa sulla privacy](#)

aggiungete il nostro indirizzo notiziario@ilsoleelattera.it alla vostra rubrica

Non sei più interessato? [Cancellati](#), ma, se vuoi, di perché a notiziario@ilsoleelattera.it

Powered by [acyMailing](#)