

# **n** notiziario

Numero 9-2020 edizione del 23 dicembre 2020. Auguri natalizi.

[nota di lettura e stampa del notiziario](#) ([vai alla nota a piè notiziario](#))

Gentile **Notiziario**

**questa edizione è scarna, fatta di corsa, ma vogliamo essere vicini ai soci ed agli amici in questi difficili giorni.**

**E farvi gli auguri.**

## **Auguri**

### **caldi auguri**

### **per abbracciare tutti**

### **nello sforzo urgente e necessario**

### **di cambiare noi, i conoscenti, la società e la politica**

### **per un mondo sostenibile e giusto.**

[Vita di cooperativa](#)

**IL RISTORO DA ASPORTO**

Ricette classiche e piatti innovativi con ingredienti biologici che la Cooperativa seleziona dal 1979. La nostra cucina sceglie il km 0, la filiera corta, le cooperative, i piccoli produttori e gli agricoltori del territorio.

**DAL 24/12/2020 AL 06/01/2021**

**biologico**

Sosteniamo metodi di produzione rispettosi dell'ambiente, dei cicli naturali, della biodiversità di chi lavora e di chi consuma

**prezzo equo**

diamo il giusto valore alle materie prime biologiche di altissima qualità a un costo fisso alla portata di tutti



**IL SOLE E LA TERRA**  
BIOEDUCAZIONE



**qualità**

La lista degli ingredienti è la più corta possibile. Perché garantiamo una serie alimentare sana

Tutti le preparazioni sono con ingredienti disponibili negli scaffali del negozio

**Nelle festività Il Ristoro sarà solo d'asporto (come da decreto)**

**PIATTI D'ASPORTO PER NATALE**

**PROPOSTE VEGAN**

- INSALATA RUSSA
- HUMMUS DI CECI
- CRESPELLE AI FUNGHI PORCINI
- INVOLTINI DI VERZA ALLE CASTAGNE
- CAPPUCCIO ROSSO ALLE MELE
- SEDANO RAPA ALL'ARANCIA
- ZUCCA AL ROSMARINO

**PROPOSTE VEGETARIAN**

- LASAGNE CON PORRI, ZUCCA E NOCCIOLE
- TORTA SALATA CON PORCINI E ROBIOLA
- FLAN VERDI AI BROCCOLI

**CON CARNE O PESCE**

- POLPETTINE DI PATATE AL SALMONE
- LASAGNE CON RAGÙ DI CHIANNINA
- VITELLO IN SALSINA TONNATA

INFO E PRENOTAZIONI

**WHATSAPP 338.8323121**

**Piatti da asporto per Natale**

**CHIUSURE ANTICIPATE**

- 08/12/20 CHIUSO
- 24/12/20 chiusura alle ore 18:30
- 25 e 26/12/20 CHIUSO
- 31/12/20 chiusura alle ore 18:30
- 01/01/21 CHIUSO
- 06/01/21 CHIUSO

**buone feste...**

E L'AUGURIO DI RIUSCIRE AD ADDOBARE IL NOSTRO PIANETA CON IDEE, AZIONI E STILI DI VITA PIÙ SOSTENIBILI ED EQUI

Amiamo il Sole e la Terra



**Orari delle festività**



**A chi diamo gli introiti della vendita dei sacchetti biodegradabili dell'ortofrutta?**



**Sempre disponibile il servizio di confezionamento cesti per idee regalo**



Nei primi 100 cesti troverete Solidaria

e ricordiamo gli altri servizi:

- [Tesseramento online](#)
- [servizio di preparazione pacchi](#)

Vi ricordiamo di andare sul nostro [sito](#) e sulla [nostra pagina facebook](#) per rimanere aggiornati

### Prossimi appuntamenti

Si è liberato del tempo per voi?

Guardate tutti gli appuntamenti che vi interessano andando sul sito e scegliendo la pagina "[Servizi](#)" o direttamente al [Calendario completo dei prossimi appuntamenti](#), che è sempre aggiornato (ricordo che potete sempre scegliere la categoria degli eventi da visualizzare, vedi sotto per le categorie).

### altri eventi ricorrenti

- ogni sabato
  - a Briolo di Ponte San Pietro [bRiologico, per una spesa solidale e sostenibile](#).
  - a Paladina [Mercato agricolo a Paladina](#).
  - a Mozzo [il mercato agricolo locale della Porta del Parco](#)
- Mercati agricoli e non solo
  - sabato 9 gennaio dalle 8,30 alle 12,30 ad Albino (secondo sabato del mese)
  - sabato 16 gennaio dalle 9,00 alle 14,00 a Bergamo quartiere Monterosso (terzo sabato del mese)
  - sospeso in gennaio (?) San Tomè (terza domenica del mese)
- GAP (gruppo d'acquisto popolare) di Bergamo (da confermare)
  - sabato 9 e 23 gennaio dalle 8,30 alle 12,00 al Circolino basso, via Luzzatti 6/b Malpensata (secondo sabato del mese)
- [Mercato della terra](#) di Slow Food in Piazza Matteotti - Sentierone Bergamo tutti i sabati dalle 9 alle 14
- [Mercato della terra](#) di Slow Food in Malpensata Bergamo tutti i mercoledì

### Categorie Eventi

- [incontri ed eventi - altri](#)
- [incontri ed eventi - consigliati](#)
- [incontri ed eventi - cooperativa](#)
- [incontri ed eventi - rete](#)

data iniz.		data fine		dove		titolo
giorno	ora	giorno	ora			
23 dic	mer 16,30			online		<a href="#">laboratori online: Piante e addobbi a Natale</a>
30 dic	mer 16,30			online		<a href="#">laboratori online: Bigliettini botanici</a>
9 gen	sab 08,30		00,30	Piazza del Comune (p.za della LibertÀ) - Albino BG		<a href="#">'Mercato agricolo e non solo' ad Albino</a>
16 gen	sab 09,00		14,00	Piazza Pacati (Monterosso) - Bergamo		<a href="#">Mercato agricolo e non solo di Bergamo a Monterosso</a>
2 feb	mar 19,00		22,00	online		<a href="#">inizio corso base in FLORITERAPIA - Conoscere i 38 fiori di Bach</a>
17 feb	mer 09,00	19 feb	ven 17,00	online		<a href="#">BIOFACH 2021</a>

---> Se vuoi stampare la tabella degli appuntamenti , scaricala [in formato pdf](#) <---

--> Se vuoi inserirla nel tuo calendario, scaricala in [formato csv](#), o in [formato ics\(ical\)](#) <--

Nota: Quando cliccate sul titolo di un evento, si apre la sua descrizione e nella parte destra in alto troverete il simbolo di un calendario . Cliccando su questa immagine si può esportare l'evento in formato ics ed importarlo in qualsiasi vostro calendario.

Per esportare un'intera annata, o più annate, andate al servizio [Esporta Eventi](#).

La frequenza del notiziario non è sufficiente a segnalarvi tutti gli appuntamenti che vi interesserebbero?

*consultate qui sul sito il calendario completo ed aggiornato.*

**[Avete notizie, appelli, proposte, approfondimenti che volete condividere?](#)**  
Mandateli a [notiziario@ilsoleelattera.it](mailto:notiziario@ilsoleelattera.it)

### Calendari/corsi/fiere:

	data inserimento
<b>vecchi</b>	
• <a href="#">Corso online di filosofia per/con i bambini da ottobre a giugno</a>	17/09/20
• <a href="#">Scuola di teatro per bambini e ragazzi (novembre-febbraio e febbraio-maggio)</a>	30/09/20
• <a href="#">Terra madre, salute del gusto dal 8 ottobre per sei mesi</a>	06/10/20
<b>nuovi</b>	
• <a href="#">calendario biodinamico gennaio 2021</a>	23/12/20

### Comunicati/appelli/proposte/notizie:

	data inserimento
<b>vecchi</b>	
• <a href="#">La società della cura. Fuori dal profitto.</a>	02/10/20
• <a href="#">Re:Common - Rapporto Annuale 2019</a>	05/10/20
• <a href="#">Acqua pubblica senza legge, il silenzio di M5S e Pd</a>	18/11/20
• <a href="#">Luce, Gas e Pianeta in Fiamme. NO GRAZIE!</a>	19/11/20
• <a href="#">Fukushima, scaricare l'acqua radioattiva nell'oceano è un'azione ingiustificabile: va fermata</a>	24/11/20
• <a href="#">atti della web conference "Corridoi umanitari, una pratica replicabile"</a>	26/11/20
• <a href="#">L'Europarlamento vuole dare una casa a tutti i senzatetto entro il 2030</a>	26/11/20
• <a href="#">il progetto STARTME UP di Bergamo Sviluppo propone il questionario Come faccio la spesa?</a>	01/12/20
<b>nuovi</b>	
• <a href="#">NO alla Coppa del Mondo di Snowboard Cross in Città Alta</a>	14/12/20
• <a href="#">Fermate le navi quarantena</a>	23/12/20

### Contributi e provocazioni:

I contributi possono risultare non attuali, perché raccolti da tempo.

	data di inserimento	
altreconomia	<a href="#">Se l'economia decide il lockdown dei diritti fondamentali. Senza limiti o scadenze</a>	22/12/20
	<a href="#">Così la finanza e le industrie fossili stanno affossando l'Accordo di Parigi</a>	22/12/20
	<a href="#">Vendita di armi: si rafforzano le 25 aziende che controllano il mercato globale</a>	22/12/20
	<a href="#">La vittoria di Joe Biden e le conseguenze per la salute</a>	23/12/20
Attac	<a href="#">Come tassare i ricchi in quattro mosse</a>	07/12/20
	<a href="#">Recovery Plan o piano da ricovero?</a>	11/12/20
BergamoNews	<a href="#">Legambiente per Natale regala asfalto ai sindaci, alla Provincia e all'assessore Terzi</a>	23/12/20
comune info	<a href="#">Discutere di cittadinanza al tempo del Covid</a>	23/12/20
	<a href="#">La pandemia della detenzione</a>	23/12/20
	<a href="#">Benvenuti</a>	23/12/20
	<a href="#">Facciamo un rifugio</a>	23/12/20
Corriere della sera	<a href="#">Greenpeace: «Le foreste dell'Ue potrebbero assorbire il doppio dell'anidride carbonica»</a>	22/12/20
Cucina naturale	<a href="#">Personal Trainer su Instagram: 5 coach per restare in forma da casa</a>	23/12/20
	<a href="#">Pance più felici grazie all'avocado</a>	23/12/20
	<a href="#">Da Natale a Capodanno: 5 buone idee per non ingrassare a tavola</a>	23/12/20
Fondazione Serughetti La Porta	<a href="#">Chi pagherà il debito?</a>	15/12/20
	<a href="#">Fratelli tutti - Lettera enciclica sulla fraternità e l'amicizia sociale   Mezz'ora con Daniele Menozzi</a>	22/12/20
Gente che coopera (CFL)	<a href="#">NATALE 2020</a>	23/12/20
	<a href="#">COVID, FREDDO E SOLIDARIETÀ</a>	23/12/20
greenMe	<a href="#">Caffè al ginseng: tutta la verità su una delle bevande più amate</a>	23/12/20
	<a href="#">Mascherine e tamponi sospesi: si moltiplicano in tutta Italia le iniziative di solidarietà per poveri e senzatetto</a>	23/12/20
	<a href="#">Perché l'acciaio schiaccerà (e inquinerà) "doppiamente" Taranto: la beffa del nuovo accordo sull'Ilva</a>	23/12/20
GreenPlanet	<a href="#">Cambia la Terra: nei decreti tecnici si nasconde il via libera agli OGM</a>	23/12/20
	<a href="#">A Biofach 2021 per ridefinire il sistema valoriale post pandemia</a>	23/12/20
	<a href="#">Agricoltura biodinamica: un modello che rispetta direttive europee, ambiente e salute umana</a>	23/12/20
il fatto quotidiano	<a href="#">Inail: "Durante la seconda ondata più contagi sul lavoro che a marzo-aprile. In tutto 104mila casi denunciati e 366 decessi"</a>	23/12/20
	<a href="#">Governo, regioni e sistema di voto: gli squilibri sono tre</a>	14/12/20
internazionale	<a href="#">I privati hanno un ruolo sempre maggiore nella sanità pubblica</a>	14/12/20
	<a href="#">I prestiti garantiti dallo stato aiutano le imprese o le banche?</a>	14/12/20
	<a href="#">Sorprese e lezioni dalle sperimentazioni dei vaccini.</a>	14/12/20

la repubblica	<a href="#">Ma quale emergenza? L'Italia compra uno stormo di aerei spia hi-tech. Costo: mezzo miliardo di euro ciascuno.</a>	09/12/20
La società della cura	<a href="#">Il nostro dono di Natale: 175 miliardi disponibili subito</a>	22/12/20
Legambiente	<a href="#">Bilancio sociale 2019</a>	23/12/20
L'Italia che cambia	<a href="#">PIAM Asti: le migrazioni diventano un'opportunità per il territorio – Io faccio così #311</a> <a href="#">Il tuo sostegno all'informazione oggi vale il doppio!</a>	23/12/20 23/12/20
olioofficina	<a href="#">Il colpo di genio del bue e dell'asinello a Natale</a>	23/12/20
slowfood	<a href="#">Slow Food su Ogm e Nbt: «Non abbassiamo la guardia»</a> <a href="#">L'Europa chiede all'Italia un futuro più verde per la nostra agricoltura</a> <a href="#">Brescia città simbolo di altruismo e solidarietà</a> <a href="#">Diamo alle api e agli impollinatori una possibilità di sopravvivere: proteggiamo la foresta!</a> <a href="#">La prima Comunità del cambiamento di Slow Food è in Sicilia, a Partinico, in un fondo confiscato alla mafia</a>	15/12/20 22/12/20 22/12/20 22/12/20 23/12/20
Teatro naturale	<a href="#">Per un 2021 di rinascita, regaliamoci una nuova Umanità</a> <a href="#">L'Italia dice no all'etichettatura a semaforo</a> <a href="#">Anche a Natale i carboidrati non sono nemici della linea</a>	23/12/20 23/12/20 23/12/20
valori	<a href="#">La sorte di metà del Pil mondiale dipende dalla biodiversità</a> <a href="#">Idrogeno: altro che pulito! La lobby del gas muove i fili della politica Ue</a> <a href="#">Il Canto di Natale e la scoperta (francese) che detassare i più ricchi non conviene</a> <a href="#">«Agricoltura e clima, l'Europa è a un bivio»</a> <a href="#">111 proposte per uscire dall'emergenza Covid-19 con un'Italia in salute, giusta, sostenibile</a>	23/12/20 23/12/20 23/12/20 23/12/20 23/12/20

#### Notiziari e riviste utili:

indirizzo per iscriversi alla newsletter di:	sito	rivista
<a href="#">... e tu slegalo subito</a>	<a href="#">... e tu slegalo subito</a>	
<a href="#">altreconomia</a>	<a href="#">Altreconomia</a>	
<a href="#">animabella</a>	<a href="#">animabella</a>	
<a href="#">AmandiaNews</a>	<a href="#">Amandia</a>	
<a href="#">Amnesty International Italia</a>	<a href="#">Amnesty International Italia</a>	
<a href="#">Il Granello di Sabbia</a>	<a href="#">Attac Italia</a>	<a href="#">Il Granello di Sabbia</a>
<a href="#">BancanotENews</a>	<a href="#">Bancaetica</a>	
<a href="#">Green Planet</a>	<a href="#">GreePlanet</a>	
<a href="#">comune.info</a>	<a href="#">comune.info</a>	
scrivere a <a href="mailto:info@confronti.net">info@confronti.net</a>	<a href="#">confronti</a>	
<a href="#">Cucina Naturale</a>	<a href="#">Cucina Naturale</a>	
<a href="#">Gente che coopera – CFL Treviglio</a>	<a href="#">CFL Cooperativa Famiglie Lavoratori</a>	<a href="#">Gente che coopera – CFL Treviglio</a>
<a href="#">GreenMe</a>	<a href="#">GreenMe</a>	
<a href="#">Gruppo Abele</a>	<a href="#">Gruppo Abele</a>	
<a href="#">infoSOSTenibile</a>	<a href="#">infoSOSTenibile</a>	
<a href="#">internazionale</a>	<a href="#">internazionale</a>	<a href="#">internazionale</a>
<a href="#">L'Italia che cambia</a>		
<a href="#">Fondazione Serughetti Centro Studi e Documentazione La Porta</a>		
<a href="#">Orto botanico di Bergamo</a>		
<a href="#">Salviamo il paesaggio</a>	<a href="#">Salviamo il paesaggio</a>	
<a href="#">Teatro Naturale</a>		
<a href="#">legambiente</a>		
<a href="#">MicroMega</a>		
<a href="#">olioofficina</a>		
<a href="#">il pizzino de Le galline felici</a>	<a href="#">Le galline felici</a>	
<a href="#">Il dialogo</a>	<a href="#">Il dialogo</a>	
<a href="#">Teatro naturale (voce "registrati")</a>	<a href="#">Teatro naturale</a>	
scrivere a <a href="mailto:info@valliunite.com">info@valliunite.com</a>	<a href="#">Valli unite</a>	
<a href="#">Volere la luna</a>	<a href="#">Volere la luna</a>	
<a href="#">Valori</a>	<a href="#">Valori</a>	
<a href="#">BioDistretto</a>	<a href="#">BioDistretto</a>	
<a href="#">Tutto green</a>	<a href="#">Tutto green</a>	



#### Ricette:

	data inserimento
olioofficina	
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Manzo all'olio alla Rovatese</a></li> </ul>	23/12/20
Teatro naturale	
<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">Una tavola delle Feste semplice e resiliente ma con l'olio extra vergine d'oliva sempre protagonista</a></li> <li><a href="#">Preparare un liquore alternativo per le Feste natalizie</a></li> </ul>	23/12/20 23/12/20

Visitate il nostro sito [Coop. Il Sole e la Terra](#) e la [nostra pagina facebook](#) dove potete trovare altri avvisi e documenti.  
Vengono aggiornati indipendentemente da questo notiziario!

Cordiali saluti

**La Cooperativa Il Sole e la Terra.**

Tel.: 035 401242

Orario normale del negozio		Orario di tesseramento		Orario de Il Ristoro	
<b>lunedì</b>	<b>15,00 - 19,45</b>	<b>martedì-venerdì</b>	<b>9,30 - 12,30</b> <b>14,30 - 16,30</b>	<b>martedì-venerdì</b>	<b>12,00 - 14,00</b>
<b>martedì-sabato</b>	<b>9,00 - 19,45</b>	<b>sabato</b>	<b>15,00 - 17,00</b>	<b>sabato</b>	<b>12,00 - 14,30</b>

e-mail	<a href="mailto:info@ilsoleelattera.it">info@ilsoleelattera.it</a>
e-mail uffici	<a href="mailto:amministrazione@ilsoleelattera.it">amministrazione@ilsoleelattera.it</a>
e-mail CdA	<a href="mailto:consigliodiamministrazione@ilsoleelattera.it">consigliodiamministrazione@ilsoleelattera.it</a>
e-mail della Commissione Qualità	<a href="mailto:commissioneq@ilsoleelattera.it">commissioneq@ilsoleelattera.it</a>
e-mail notiziario	<a href="mailto:notiziario@ilsoleelattera.it">notiziario@ilsoleelattera.it</a>

Sito web: <https://www.ilsoleelattera.it/>  
pagina facebook [Il Sole e la Terra](#)

La cooperativa è socia di

AIAB	<a href="http://www.aiab.it">www.aiab.it</a>
Amandla	<a href="http://www.amandla.it">www.amandla.it</a>
Banca popolare Etica	<a href="http://www.bancaetica.com">www.bancaetica.com</a>
Bio-Distretto di Bergamo	<a href="http://www.biodistrettobg.it">www.biodistrettobg.it</a>

e membro di Cittadinanza Sostenibile [www.cittadinanzasostenibile.it](http://www.cittadinanzasostenibile.it)



**nota:** come leggere e stampare il notiziario

ricordiamo che quando, muovendo il mouse, il cursore si trasforma in una manina con dito indicatore si stà passando su un collegamento (attivabile con un click) ad un documento o su un indirizzo mail/web. In genere i collegamenti sono sottolineati.

E su smartphone o tablet? Provate! Se il testo che toccate è un collegamento, si aprirà la pagina di destinazione.

Se volete stampare il notiziario [scaricate la versione stampabile](#)

[informativa sulla privacy](#)

aggiungete il nostro indirizzo [notiziario@ilsoleelattera.it](mailto:notiziario@ilsoleelattera.it) alla vostra rubrica

Non sei più interessato? [Cancellati](#), ma, se vuoi, di perché a [notiziario@ilsoleelattera.it](mailto:notiziario@ilsoleelattera.it)

Powered by [acyMailing](#)