

n notiziario

Numero 9-2020 edizione del 23 dicembre 2020. Auguri natalizi.

[nota di lettura e stampa del notiziario](#) ([vai alla nota a piè notiziario](#))

Gentile **Notiziario**

questa edizione è scarna, fatta di corsa, ma vogliamo essere vicini ai soci ed agli amici in questi difficili giorni.

E farvi gli auguri.

Auguri

caldi auguri

per abbracciare tutti

nello sforzo urgente e necessario

**di cambiare noi, i conoscenti, la
società e la politica**

per un mondo sostenibile e giusto.

[Vita di cooperativa](#)

IL RISTORO DA ASPORTO

Ricette classiche e piatti innovativi con ingredienti biologici che la Cooperativa seleziona dal 1979. La nostra cucina sceglie il km 0, la filiera corta, le cooperative, i piccoli produttori e gli agricoltori del territorio.

DAL 24/12/2020 AL 06/01/2021

biologico

Sosteniamo metodi di produzione rispettosi dell'ambiente, dei cicli naturali, della biodiversità di chi lavora e di chi consuma

prezzo equo

diamo il giusto valore alle materie prime biologiche di altissima qualità a un costo fisso alla portata di tutti



IL SOLE E LA TERRA
BIOEDUCAZIONE



qualità

La lista degli ingredienti è la più corta possibile. Perché garantiamo una serie alimentare sana

Tutti le preparazioni sono con ingredienti disponibili negli scaffali del negozio

Nelle festività Il Ristoro sarà solo d'asporto (come da decreto)

PIATTI D'ASPORTO PER NATALE

PROPOSTE VEGAN

- INSALATA RUSSA
- HUMMUS DI CECI
- CRESPELLE AI FUNGHI PORCINI
- INVOLTINI DI VERZA ALLE CASTAGNE
- CAPPUCCIO ROSSO ALLE MELE
- SEDANO RAPA ALL'ARANCIA
- ZUCCA AL ROSMARINO

PROPOSTE VEGETARIAN

- LASAGNE CON PORRI, ZUCCA E NOCCIOLE
- TORTA SALATA CON PORCINI E ROBIOLA
- FLAN VERDI AI BROCCOLI

CON CARNE O PESCE

- POLPETTINE DI PATATE AL SALMONE
- LASAGNE CON RAGÙ DI CHIANNINA
- VITELLO IN SALSINA TONNATA

INFO E PRENOTAZIONI

WHATSAPP 338.8323121

Piatti da asporto per Natale

CHIUSURE ANTICIPATE

- 08/12/20 CHIUSO
- 24/12/20 chiusura alle ore 18:30
- 25 e 26/12/20 CHIUSO
- 31/12/20 chiusura alle ore 18:30
- 01/01/21 CHIUSO
- 06/01/21 CHIUSO

buone feste...

E L'AUGURIO DI RIUSCIRE AD ADDOBARE IL NOSTRO PIANETA CON IDEE, AZIONI E STILI DI VITA PIÙ SOSTENIBILI ED EQUI

Amiamo il Sole e la Terra



Orari delle festività



A chi diamo gli introiti della vendita dei sacchetti biodegradabili dell'ortofrutta?



Sempre disponibile il servizio di confezionamento cesti per idee regalo



Nei primi 100 cesti troverete Solidaria

e ricordiamo gli altri servizi:

- [Tesseramento online](#)
- [servizio di preparazione pacchi](#)

Vi ricordiamo di andare sul nostro [sito](#) e sulla [nostra pagina facebook](#) per rimanere aggiornati

Prossimi appuntamenti

Si è liberato del tempo per voi?

Guardate tutti gli appuntamenti che vi interessano andando sul sito e scegliendo la pagina "[Servizi](#)" o direttamente al [Calendario completo dei prossimi appuntamenti](#), che è sempre aggiornato (ricordo che potete sempre scegliere la categoria degli eventi da visualizzare, vedi sotto per le categorie).

altri eventi ricorrenti

- **ogni sabato**
 - a **Briolo** di Ponte San Pietro [bRiologico, per una spesa solidale e sostenibile](#).
 - a **Paladina Mercato agricolo a Paladina**.
 - a **Mozzo il mercato agricolo locale della Porta del Parco**
- **Mercati agricoli e non solo**
 - **sabato 9 gennaio dalle 8,30 alle 12,30** ad **Albino** (secondo sabato del mese)
 - **sabato 16 gennaio dalle 9,00 alle 14,00** a **Bergamo** quartiere **Monterosso** (terzo sabato del mese)
 - **sospeso in gennaio (?) San Tomè** (terza domenica del mese)
- **GAP** (gruppo d'acquisto popolare) di **Bergamo** ([da confermare](#))
 - **sabato 9 e 23 gennaio dalle 8,30 alle 12,00** al **Circolino basso**, via Luzzatti 6/b **Malpensata** (secondo sabato del mese)
- **Mercato della terra** di Slow Food in **Piazza Matteotti - Sentierone Bergamo** **tutti i sabati dalle 9 alle 14**
- **Mercato della terra** di Slow Food in **Malpensata Bergamo** **tutti i mercoledì**

Categorie Eventi

- [incontri ed eventi - altri](#)
- [incontri ed eventi - consigliati](#)
- [incontri ed eventi - cooperativa](#)
- [incontri ed eventi - rete](#)

data iniz.		data fine		dove		titolo
giorno	ora	giorno	ora			
23 dic	mer 16,30			online		laboratori online: Piante e addobbi a Natale
30 dic	mer 16,30			online		laboratori online: Bigliettini botanici
9 gen	sab 08,30		00,30	Piazza del Comune (p.za della LibertÀ) - Albino BG		'Mercato agricolo e non solo' ad Albino
16 gen	sab 09,00		14,00	Piazza Pacati (Monterosso) - Bergamo		Mercato agricolo e non solo di Bergamo a Monterosso
2 feb	mar 19,00		22,00	online		inizio corso base in FLORITERAPIA - Conoscere i 38 fiori di Bach
17 feb	mer 09,00	19 feb	ven 17,00	online		BIOFACH 2021

---> Se vuoi stampare la tabella degli appuntamenti , scaricala [in formato pdf](#) <---

--> Se vuoi inserirla nel tuo calendario, scaricala in [formato csv](#), o in [formato ics\(ical\)](#) <--

Nota: Quando cliccate sul titolo di un evento, si apre la sua descrizione e nella parte destra in alto troverete il simbolo di un calendario . Cliccando su questa immagine si può esportare l'evento in formato ics ed importarlo in qualsiasi vostro calendario.

Per esportare un'intera annata, o più annate, andate al servizio [Esporta Eventi](#).

La frequenza del notiziario non è sufficiente a segnalarvi tutti gli appuntamenti che vi interesserebbero?

consultate qui sul sito il calendario completo ed aggiornato.

Avete notizie, appelli, proposte, approfondimenti che volete condividere?
Mandateli a notiziario@ilsoleelattera.it

Calendari/corsi/fiere:

	data inserimento
vecchi	
• Corso online di filosofia per/con i bambini da ottobre a giugno	17/09/20
• Scuola di teatro per bambini e ragazzi (novembre-febbraio e febbraio-maggio)	30/09/20
• Terra madre, salute del gusto dal 8 ottobre per sei mesi	06/10/20
nuovi	
• calendario biodinamico gennaio 2021	23/12/20

Comunicati/appelli/proposte/notizie:

	data inserimento
vecchi	
• La società della cura. Fuori dal profitto.	02/10/20
• Re:Common - Rapporto Annuale 2019	05/10/20
• Acqua pubblica senza legge, il silenzio di M5S e Pd	18/11/20
• Luce, Gas e Pianeta in Fiamme. NO GRAZIE!	19/11/20
• Fukushima, scaricare l'acqua radioattiva nell'oceano è un'azione ingiustificabile: va fermata	24/11/20
• atti della web conference "Corridoi umanitari, una pratica replicabile"	26/11/20
• L'Europarlamento vuole dare una casa a tutti i senzatetto entro il 2030	26/11/20
• il progetto STARTME UP di Bergamo Sviluppo propone il questionario Come faccio la spesa?	01/12/20
nuovi	
• NO alla Coppa del Mondo di Snowboard Cross in Città Alta	14/12/20
• Fermate le navi quarantena	23/12/20

Contributi e provocazioni:

I contributi possono risultare non attuali, perché raccolti da tempo.

	data di inserimento
altreconomia	
	Se l'economia decide il lockdown dei diritti fondamentali. Senza limiti o scadenze
	Così la finanza e le industrie fossili stanno affossando l'Accordo di Parigi
	Vendita di armi: si rafforzano le 25 aziende che controllano il mercato globale
	La vittoria di Joe Biden e le conseguenze per la salute
Attac	
	Come tassare i ricchi in quattro mosse
	Recovery Plan o piano da ricovero?
BergamoNews	
	Legambiente per Natale regala asfalto ai sindaci, alla Provincia e all'assessore Terzi
comune info	
	Discutere di cittadinanza al tempo del Covid
	La pandemia della detenzione
	Benvenuti
	Facciamo un rifugio
Corriere della sera	
	Greenpeace: «Le foreste dell'Ue potrebbero assorbire il doppio dell'anidride carbonica»
Cucina naturale	
	Personal Trainer su Instagram: 5 coach per restare in forma da casa
	Pance più felici grazie all'avocado
	Da Natale a Capodanno: 5 buone idee per non ingrassare a tavola
Fondazione Serughetti La Porta	
	Chi pagherà il debito?
	Fratelli tutti - Lettera enciclica sulla fraternità e l'amicizia sociale Mezz'ora con Daniele Menozzi
Gente che coopera (CFL)	
	NATALE 2020
	COVID, FREDDO E SOLIDARIETÀ
greenMe	
	Caffè al ginseng: tutta la verità su una delle bevande più amate
	Mascherine e tamponi sospesi: si moltiplicano in tutta Italia le iniziative di solidarietà per poveri e senzatetto
	Perché l'acciaio schiaccerà (e inquinerà) "doppiamente" Taranto: la beffa del nuovo accordo sull'Ilva
GreenPlanet	
	Cambia la Terra: nei decreti tecnici si nasconde il via libera agli OGM
	A Biofach 2021 per ridefinire il sistema valoriale post pandemia
	Agricoltura biodinamica: un modello che rispetta direttive europee, ambiente e salute umana
il fatto quotidiano	
	Inail: "Durante la seconda ondata più contagi sul lavoro che a marzo-aprile. In tutto 104mila casi denunciati e 366 decessi"
il manifesto	
	Governo, regioni e sistema di voto: gli squilibri sono tre
internazionale	
	I privati hanno un ruolo sempre maggiore nella sanità pubblica
	I prestiti garantiti dallo stato aiutano le imprese o le banche?
	Sorprese e lezioni dalle sperimentazioni dei vaccini.

la repubblica	Ma quale emergenza? L'Italia compra uno stormo di aerei spia hi-tech. Costo: mezzo miliardo di euro ciascuno.	09/12/20
La società della cura	Il nostro dono di Natale: 175 miliardi disponibili subito	22/12/20
Legambiente	Bilancio sociale 2019	23/12/20
L'Italia che cambia	PIAM Asti: le migrazioni diventano un'opportunità per il territorio – Io faccio così #311 Il tuo sostegno all'informazione oggi vale il doppio!	23/12/20 23/12/20
olioofficina	Il colpo di genio del bue e dell'asinello a Natale	23/12/20
slowfood	Slow Food su Ogm e Nbt: «Non abbassiamo la guardia» L'Europa chiede all'Italia un futuro più verde per la nostra agricoltura Brescia città simbolo di altruismo e solidarietà Diamo alle api e agli impollinatori una possibilità di sopravvivere: proteggiamo la foresta! La prima Comunità del cambiamento di Slow Food è in Sicilia, a Partinico, in un fondo confiscato alla mafia	15/12/20 22/12/20 22/12/20 22/12/20 23/12/20
Teatro naturale	Per un 2021 di rinascita, regaliamoci una nuova Umanità L'Italia dice no all'etichettatura a semaforo Anche a Natale i carboidrati non sono nemici della linea	23/12/20 23/12/20 23/12/20
valori	La sorte di metà del Pil mondiale dipende dalla biodiversità Idrogeno: altro che pulito! La lobby del gas muove i fili della politica Ue Il Canto di Natale e la scoperta (francese) che detassare i più ricchi non conviene «Agricoltura e clima, l'Europa è a un bivio» 111 proposte per uscire dall'emergenza Covid-19 con un'Italia in salute, giusta, sostenibile	23/12/20 23/12/20 23/12/20 23/12/20 23/12/20

Notiziari e riviste utili:

indirizzo per iscriversi alla newsletter di:	sito	rivista
... e tu slegalo subito	... e tu slegalo subito	
altreconomia	Altreconomia	
animabella	animabella	
AmandiaNews	Amandia	
Amnesty International Italia	Amnesty International Italia	
Il Granello di Sabbia	Attac Italia	Il Granello di Sabbia
BancanotENews	Bancaetica	
Green Planet	GreePlanet	
comune.info	comune.info	
scrivere a info@confronti.net	confronti	
Cucina Naturale	Cucina Naturale	
Gente che coopera – CFL Treviglio	CFL Cooperativa Famiglie Lavoratori	Gente che coopera – CFL Treviglio
GreenMe	GreenMe	
Gruppo Abele	Gruppo Abele	
infoSOSTenibile	infoSOSTenibile	
internazionale	internazionale	internazionale
L'Italia che cambia		
Fondazione Serughetti Centro Studi e Documentazione La Porta		
Orto botanico di Bergamo		
Salviamo il paesaggio	Salviamo il paesaggio	
Teatro Naturale		
legambiente		
MicroMega		
olioofficina		
il pizzino de Le galline felici	Le galline felici	
Il dialogo	Il dialogo	
Teatro naturale (voce "registrati")	Teatro naturale	
scrivere a info@valliunite.com	Valli unite	
Volere la luna	Volere la luna	
Valori	Valori	
BioDistretto	BioDistretto	
Tutto green	Tutto green	



Ricette:

	data inserimento
olioofficina	
<ul style="list-style-type: none"> Manzo all'olio alla Rovatese 	23/12/20
Teatro naturale	
<ul style="list-style-type: none"> Una tavola delle Feste semplice e resiliente ma con l'olio extra vergine d'oliva sempre protagonista Preparare un liquore alternativo per le Feste natalizie 	23/12/20 23/12/20

Visitate il nostro sito [Coop. Il Sole e la Terra](#) e la [nostra pagina facebook](#) dove potete trovare altri avvisi e documenti.
Vengono aggiornati indipendentemente da questo notiziario!

Cordiali saluti

La Cooperativa Il Sole e la Terra.

Tel.: 035 401242

Orario normale del negozio		Orario di tesseramento		Orario de Il Ristoro	
lunedì	15,00 - 19,45	martedì-venerdì	9,30 - 12,30 14,30 - 16,30	martedì-venerdì	12,00 - 14,00
martedì-sabato	9,00 - 19,45	sabato	15,00 - 17,00	sabato	12,00 - 14,30

e-mail	info@ilsoleelattera.it
e-mail uffici	amministrazione@ilsoleelattera.it
e-mail CdA	consigliodiamministrazione@ilsoleelattera.it
e-mail della Commissione Qualità	commissioneq@ilsoleelattera.it
e-mail notiziario	notiziario@ilsoleelattera.it

Sito web: <https://www.ilsoleelattera.it/>
pagina facebook [Il Sole e la Terra](#)

La cooperativa è socia di

AIAB	www.aiab.it
Amandla	www.amandla.it
Banca popolare Etica	www.bancaetica.com
Bio-Distretto di Bergamo	www.biodistrettobg.it

e membro di Cittadinanza Sostenibile www.cittadinanzasostenibile.it



nota: come leggere e stampare il notiziario

ricordiamo che quando, muovendo il mouse, il cursore si trasforma in una manina con dito indicatore si stà passando su un collegamento (attivabile con un click) ad un documento o su un indirizzo mail/web. In genere i collegamenti sono sottolineati.

E su smartphone o tablet? Provate! Se il testo che toccate è un collegamento, si aprirà la pagina di destinazione.

Se volete stampare il notiziario [scaricate la versione stampabile](#)

[informativa sulla privacy](#)

aggiungete il nostro indirizzo notiziario@ilsoleelattera.it alla vostra rubrica

Non sei più interessato? [Cancellati](#), ma, se vuoi, di perché a notiziario@ilsoleelattera.it

Powered by [acyMailing](#)