

n notiziario

Numero 6-2019 edizione del 1 dicembre 2019

[nota di lettura e stampa del notiziario \(vai alla nota a piè notiziario\)](#)

Gentile **Notiziario**

Vita di cooperativa

- **prossime riunioni in sede alle ore 18,00**
 - commissione qualità **martedì 3 dicembre**
- **dal nostro sito**

vita DI COOPERATIVA CORSI DI CUCINA

Lunedì 9 Dicembre ore 19,30-22

Menù per le feste

Stupire gli ospiti con ricette innovative, creative, sfiziose e moderne
Primi, secondi, contorni e dessert in versione vegana e vegetariana

Bocconcini di zucca e anacardi su crema di sedranorapa
Fagottini di crepes con patè di broccoli
Sformatini di zucca e castagne
Tartellette alle castagne e nocciole con salsa all'arancia

Costo: € 25 per soci, € 35 non soci
Per molte organizzazioni e attività scolastiche
non possono essere rimborsate o rimborsate

**Iscrizioni e pagamenti:
rivolgersi in cassa**



○ [corso di cucina natalizia lunedì 9 dicembre](#)



○ [sono nuovamente disponibili i buoni spesa regalo. Approfittatene.](#)

IN COOPERATIVA TROVI
UN'AMPIA VARIETA' DI IDEE
REGALO ANCHE
PERSONALIZZATE



VIENI A SCEGLIERE IL TUO
CESTO OPPURE PRENOTALO
ALL'INDIRIZZO
cesti@ilsoleelattera.it

○ [vieni a scegliere il tuo cesto o prenotalo a \[cesti@ilsoleelattera.it\]\(mailto:cesti@ilsoleelattera.it\)](#)

- [sul sito ora puoi trovare non solo il menù del giorno, ma anche quello del venerdì sera](#)

Prossimi appuntamenti

Si è liberato del tempo per voi?

Guardate tutti gli appuntamenti che vi interessano andando sul sito e scegliendo la pagina "**Servizi**" o direttamente al **Calendario completo dei prossimi appuntamenti**, che è sempre aggiornato (ricordo che potete sempre scegliere la categoria degli eventi da visualizzare, vedi sotto per le categorie).

altri eventi ricorrenti

- ogni sabato
 - a **Briolo** di Ponte San Pietro **bRiologico, per una spesa solidale e sostenibile.**
 - a **Paladina Mercato agricolo a Paladina.**
 - a **Mozzo il mercato agricolo locale della Porta del Parco**
- **Mercati agricoli e non solo**
 - **sabato 14 dicembre dalle 8,30 alle 12,30** ad **Albino** (secondo sabato del mese)
 - **sabato 21 dicembre dalle 9,00 alle 14,00** a **Bergamo** quartiere **Monterosso** (terzo sabato del mese)
 - **domenica 15 dicembre dalle 9,00 alle 18,00** a **San Tomè** (terza domenica del mese, gennaio riposo)
 - **sabato 28 dicembre dalle 8,30 alle 12,30** ad **Alzano** (quarto sabato del mese)
- **GAP** (gruppo d'acquisto popolare) **di Bergamo**
 - **sabato 14 dicembre dalle 8,30 alle 12,00** sede da decidere (secondo sabato del mese)
 - **sabato 21 dicembre dalle 8,30 alle 12,00** al Circolino basso, via Luzzatti 6/b **Malpensata** (terzo sabato del mese)
- **Mercato della terra** di Slow Food sul **Sentierone Bergamo**
 - **sabato mattina 14 dicembre** (secondo sabato del mese)
 - **sabato mattina 28 dicembre** (quarto sabato del mese)


Categorie Eventi

- incontri ed eventi - altri
- incontri ed eventi - consigliati
- incontri ed eventi - cooperativa
- incontri ed eventi - rete

data iniz.	ora	data fine	ora	dove	titolo
4 dic	mer 21,00			Centro La Porta, viale Papa Giovanni XXIII 30 - Bergamo	Presentazione Refugees welcome - Italia-Bergamo
6 dic	ven 18,00			Kascina Autogestita Popolare - Via Ponchia (Monterosso) - Bergamo (BG)	Terra e Libertà/Critical Land & Wine
7 dic	sab 15,00		17,30	Nutrirsi di salute Via Monte Tesoro 12 (Celadina) - Bergamo	Lezione di cucina naturale: il pane (e non solo) fatto in casa.
9 dic	lun 19,30		22,00	Cooperativa Il Sole e la Terra, via E. Fermi 56 (c/o centro comm. Zebra) - Curno BG	corso di cucina Menù per le feste
14 dic	sab 08,30		00,30	Piazza del Comune (piazza della Libertà) - Albino BG	'M&C-Mercato agricolo e non solo' ad Albino
14 dic	sab 16,00			Mutuo Soccorso, via Zambonate 33 - Bergamo	Piazza Fontana, 50 anni dopo: noi non dimentichiamo
15 dic	dom 09,00		18,00	Viale chiesa romanica di San Tomè - Almenno San Bartolomeo BG	Mercato agricolo e non solo Valli Imagna e Brembana
17 dic	mar 20,45			MAITE, vicolo Sant'Agata 6 (Città alta) - Bergamo	presentazione libro: la filosofia del trolley
20 dic	ven 21,00	21 dic	sab 01,00	Officina del Benessere, via E. Fermi 52a - Curno BG	Serata ludica
21 dic	sab 09,00		14,00	Piazza Pacati (Monterosso) - Bergamo	Mercato agricolo e non solo di Bergamo a Monterosso
22 dic	dom 17,00		22,00	Officina del Benessere, via E. Fermi 52a - Curno BG	Simposio per Madre Terra
3 gen	ven 21,00	4 gen	sab 01,00	Officina del Benessere, via E. Fermi 52a - Curno BG	Serata ludica

---> Se vuoi stampare la tabella degli appuntamenti , scaricala [in formato pdf](#) <---

--> Se vuoi inserirla nel tuo calendario, scaricala in [formato csv](#), o in [formato ics\(ical\)](#) <--

Nota: Quando cliccate sul titolo di un evento, si apre la sua descrizione e nella parte destra in alto troverete il simbolo di un calendario . Cliccando su questa immagine si può esportare l'evento in formato ics ed importarlo in qualsiasi

vostro calendario.

Per esportare un'intera annata, o più annate, andate al servizio [Esporta Eventi](#).

La frequenza del notiziario non è sufficiente a segnalarvi tutti gli appuntamenti che vi interesserebbero?

consultate qui sul sito il calendario completo ed aggiornato.

Calendari/corsi/fiere:

già pubblicati

- [calendario corsi 2019-2020 Casacomune](#)
- [CSA Orobica prona percorsi "Intrecci di culture e colture"](#) da ottobre 2019 ad agosto 2020

novità

- da ottobre [Incontri di gruppo sul sogno](#)
- Dal 14 ottobre [Laboratorio di Arte e cura di sé](#)
- [Corsi CSV \(Centro di Servizio per il Volontariato\) Bergamo 2019-20](#)
- [Ti ascolto donna \(momenti gratuiti di ascolto\)](#)

Avete notizie, appelli, proposte, approfondimenti che volete condividere?

Mandateli a notiziario@ilsolelaterra.it

Ringraziamo di cuore chi ce li invia

Comunicati/appelli/proposte/notizie:

già pubblicati

- [Api: continua lo sterminio. E intanto si diffonde il nuovo pesticida Bayer \(Monsanto\) CropScience](#)
- [Fukushima, il Giappone dovrà scaricare l'acqua radioattiva nel Pacifico](#)
- [SOS Clima: la tua scuola protagonista del cambiamento](#)
- [Io Accolgo. E' ora di scegliere da che parte stare](#)

novità

- da **Legambiente** [Tutti in azione! Aperto il bando 2020 per il servizio civile](#)
- [CONFRONTI PROPONE IL SEMINARIO ITINERANTE "SULLE FRONTIERE DELLA PACE PIÙ DIFFICILE" IN ISRAELE E TERRITORI PALESTINESI 27/12/2019 – 06/01/2020](#)
- [Cambiamo il cambiamento climatico](#)
- [COMUNICATO STAMPA Dossier Statistico Immigrazione 2019: tra gli stranieri, più cristiani che musulmani e più ortodossi che cattolici](#)
- [Blogger contest 2019](#)
- [Novartis, "corrotti decine di migliaia di medici per prescrivere farmaci inutili". Alla tv svizzera la testimonianza di tre ex manager](#)
- [petizione Johnson&Johnson ci senti? Abbassa il prezzo della bedaquilina \(farmaco salva vita contro la tubercolosi\) a 1 dollaro al giorno!](#)
- [Manifesto delle Sardine](#)

Contributi e provocazioni:

da

animabella

[Fridays for future, le contraddizioni e l'agire politico](#)

AnsaMed

[Yemen: '12mila civili uccisi anche da bombe Made in Italy'](#)

Attac

[CLIMA: C'E' VERDE E VERDE](#)
[Il comune, oltre il pubblico e il privato](#)
[Sui beni comuni emergenti](#)
[Il lavoro nella società che vogliamo](#)

BancanotENews

[DECRETO ATTUATIVO DELLA LEGGE SULLA FINANZA ETICA: LE NOSTRE RICHIESTE](#)

comune info

[La cultura è relazione \[F. Lorenzoni\]](#)
[Piazze comuni, oltre il mercato](#)
[La finanziarizzazione del clima](#)
[Per Venezia](#)
Una gigantesca macchina assassina
L'ira del popolo dell'acqua
[Uno sguardo dal viadotto](#)
[Nessuno può chiamarsi fuori](#)

Che fare dell'Ilva?

[C'è vita a Riace](#)

[Farla finita con il nazi-liberismo](#)

[Un safari tra industrie delle armi](#)

[L'annus horribilis per l'immigrazione](#)

[La fine della stabilità sistemica](#)

[Sciare su un inceneritore?](#)

[Le guerre, i profughi e il clima](#)

[Sullo sfondo](#)

La violenza invisibile

La peste verde dell'India

L'oscura lobby del gas

Crisi della paternità o dell'ideale virile?

Come ne vogliamo uscire

Lavoro, alcune domande

Cucina naturale

[Dimmi quando mangi e ti dirò quanto pesi!](#)

[Le cinque regole d'oro per una dieta a basso IG](#)

[Melagrana: l'alleato per la salute della nostra pelle](#)

[Tutti pazzi per l'avocado](#)

[Buccia di patata: ricca di ferro, ma attenti a...](#)

Gente che coopera

[UN SISTEMA ALIMENTARE IMPAZZITO](#)

[LA FORZA DI UN PROGETTO COLLETTIVO PER RIVOLUZIONARE LA FINANZA](#)

Granello di sabbia

[Crisi climatica. Basta la crescita? Basta la decrescita?](#)

[La rivoluzione ecologica](#)

[Sui beni comuni emergenti](#)

[Il partito digitale tragherà il popolo nella società che vogliamo?](#)

greenMe

[Comprare meno è meglio che comprare "green" sia per il pianeta che per la tua felicità](#)

[Un muro di alberi lungo la A1 per schermare la città dalle emissioni dell'autostrada](#)

[Street soap: il furgoncino itinerante che consegna i detersivi alla spina sotto casa](#)

[Seggiolino con dispositivo anti-abbandono: ecco tutte le caratteristiche che dovrà avere](#)

[Seggiolini anti-abbandono, arriva la proroga: obbligo e sanzioni rinviate al primo marzo 2020](#)

[L'acqua di rosmarino ringiovanisce il cervello di 11 anni: lo studio](#)

GreePlanet

[Mammuccini: fase strategica per il bio che chiede trasparenza e informazione](#)

il manifesto

[Profitti stellari e slalom fiscali, la grande evasione dei giganti del Web](#)

internazionale

[Meno partenze meno morti in mare: cosa c'è di vero](#)

[Perché bisogna garantire a tutti l'accesso alle riviste scientifiche](#)

[Gli impegni sui gas serra non bastano a rispettare gli accordi di Parigi](#)

[Ecco come e perché Google raccoglie tutti i nostri dati sanitari](#)

L'Italia che cambia

[Altopia, la Casa dove il cambiamento è possibile](#)

[Una Scuola nel Bosco per imparare ogni giorno dalla natura](#)

[Biorfarm, l'adozione di alberi che fa incontrare contadini e consumatori](#)

Re:Common

[Gas: killer del clima, peggiore di petrolio e carbone](#)

salviamo il paesaggio

[A piedi nudi nel cemento: in un anno consumati 24 mq di suolo cittadino per ogni ettaro di aree verdi](#)

[Lombardia: la Legge Regionale non può impedire ai comuni di ridurre le previsioni urbanistiche](#)

[L'assemblea del Forum Salviamo il Paesaggio si conclude con tante idee. Chiare...](#)

[Tor Bella Monaca, l'ultimo quartiere pubblico](#)

[Piazza d'Armi: il PGT di Milano è stato approvato, chiedeteci se siamo felici](#)

Stop Ttip

[In piazza per il clima e contro i trattati, 20 anni dopo Seattle](#)

Teatro naturale

[Troppo cibo va sprecato dal campo alla tavola](#)

[Le proprietà delle mandorle per preservare la pelle dall'invecchiamento](#)

[Un'innovativa cella fotovoltaica dalle feccie del vino](#)

[L'olio extra vergine di oliva è un alleato contro la demenza](#)

Transform! Italia

[Il Fondo Monetario si mangia l'Europa](#)

TuttoGreen

[Fosforo proprietà e benefici per la salute](#)

valori

dossier: La bolla del capitalismo etico

[Azionisti, attenti: le compagnie oil&gas potrebbero perdere 2,2 trilioni in 10 anni](#)

[Istat: Il non profit è in continua crescita. Più del profit](#)

dossier: Clima facciamo presto

[Black Friday, il migliore alleato degli indebitamenti insostenibili](#)

[«Cara Lagarde, basta fossile». La nuova BCE tutelerà il clima?](#)

[Il fiume di denaro dei super inquinatori per bloccare le riforme climatiche europee](#)

[Cattivi/1. Droni, cloud, sprechi, velocità: il mondo secondo Amazon](#)

[Milano, +4 gradi nel 2050. Contro la crisi climatica, ecco "l'urbanismo tattico"](#)

volere la luna

[Libano: un cambiamento è possibile?](#)

[Noi giovani cileni: niente da perdere, i carri armati non ci fermeranno](#)

[La crescita del potere delle multinazionali](#)

[IL LAVORO CHE CAMBIA: LA LOGISTICA](#)

[Cassa depositi e prestiti e il cappio al collo dei Comuni](#)

[Facebook: chi censura cosa?](#)

[I curdi e la lezione di Sabra e Chatila](#)

[Il taglio dei parlamentari: una minaccia per la rappresentanza](#)

[Friday for Future, e poi?](#)

[L'Italia, le armi nucleari e la lettera rubata](#)

[Contro il collasso climatico una "Internazionale della Terra"](#)

[La vera pace è disarmata](#)

[Per Venezia. Un'agenda concreta in 10 punti](#)

[Il catechismo delle Grandi Opere](#)

[Dissesto del territorio, politici e consenso](#)

Notiziari e riviste:

indirizzo per iscriversi alla newsletter di:

- [... e tu slegalo subito](#)
- [altreconomia](#)
- [animabella](#)
- [AmandlaNews](#)
- [Amnesty International Italia](#)
- [Il Granello di Sabbia](#)
- [BancanotEnews](#)
- [Green Planet](#)
- [comune info](#)
scrivere a info@confronti.net
- [Cucina Naturale](#)
- [Gente che coopera – CFL Treviglio](#)
- [GreenMe](#)
- [Gruppo Abele](#)
- [infoSOSTenibile](#)
- [internazionale](#)
- [L'Italia che cambia](#)
- [Fondazione Serughetti Centro Studi e Documentazione La Porta](#)
- [Orto botanico di Bergamo](#)
- [Salviamo il paesaggio](#)
- [Teatro Naturale](#)
- [legambiente](#)
- [MicroMega](#)
- [olioofficina](#)
- [il pizzino de Le galline felici](#)
- [Il dialogo](#)
- [Teatro naturale \(voce "registrati"\)](#)
- scrivere a info@valliunite.com
- [Volere la luna](#)
- [Valori](#)
- [BioDistretto](#)
-

sito

- [... e tu slegalo subito](#)
- [Altreconomia](#)
- [animabella](#)
- [Amandla](#)
- [Amnesty International Italia](#)
- [Attac Italia](#)
- [Bancaetica](#)
- [GreePlanet](#)
- [comune info](#)
- [confronti](#)
- [Cucina Naturale](#)
- [CFL Cooperativa Famiglie Lavoratori](#)
- [GreenMe](#)
- [Gruppo Abele](#)
- [infoSOSTenibile](#)
- [internazionale](#)
- [Salviamo il paesaggio](#)

rivista

- [Il Granello di Sabbia](#)
- [Gente che coopera – CFL Treviglio](#)
- [internazionale](#)

Libri:

- [Autorganizzazione urbana \(Città fai da te\)](#)

Film/Video:

- [La ribellione è un buon formaggio](#)



Ricette:

Cucina
naturale

- [Verdure invernali trifolate allo zenzero e sesamo](#)

Visitate il nostro sito [Coop. Il Sole e la Terra](#) dove potete trovare altri avvisi e documenti.

Viene aggiornato indipendentemente da questo notiziario!

Cordiali saluti

La Cooperativa Il Sole e la Terra.

Tel.: 035 401242

Fax: 035 401878

Orario normale del negozio

lunedì 15,00 - 19,45

martedì-giovedì e sabato 9,00 - 19,45

venerdì 9,00 - 21,30

Orario di tesseramento

martedì-venerdì 9,30 - 12,30

14,30 - 16,30

sabato 15,00 - 17,00

Orario de Il Ristoro

martedì-giovedì 12,00 - 14,00

venerdì 12,00 - 14,00

19,00 - 21,30

sabato 12,00 - 14,30

e-mail info@ilssoleelattera.it
e-mail uffici amministrazione@ilssoleelattera.it
e-mail CdA consigliodiamministrazione@ilssoleelattera.it
e-mail della Commissione Qualità commissioneq@ilssoleelattera.it
e-mail notiziario notiziario@ilssoleelattera.it

Sito web: <https://www.ilssoleelattera.it/>

pagina facebook [Il Sole e la Terra](#)

La cooperativa è socia di

AIAB www.aiab.it

Amandla www.amandla.it

Banca popolare Etica www.bancaetica.com

Bio-Distretto di Bergamo www.biodistrettobg.it

e membro di Cittadinanza Sostenibile www.cittadinanzasostenibile.it



nota: come leggere e stampare il notiziario

ricordiamo che quando, muovendo il mouse, il cursore si trasforma in una manina con dito indicatore si sta passando su un collegamento (attivabile con un click) ad un documento o su un indirizzo mail/web. In genere i collegamenti sono sottolineati.

E su smartphone o tablet? Provate! Se il testo che toccate è un collegamento, si aprirà la pagina di destinazione.

Se volete stampare il notiziario [scaricate la versione stampabile](#)

[informativa sulla privacy](#)

aggiungete il nostro indirizzo notiziario@ilssoleelattera.it alla vostra rubrica

Non sei più interessato? [Cancellati](#), ma, se vuoi, di perché a notiziario@ilssoleelattera.it