

I FORMAGGI DELL'ALTA VAL BREMBANA

›*parte 2*

Secondo appuntamento con i formaggi dell'Alta Val Brembana, questa volta a pastamolle, conBeppeStefanelli,membro della **Latteria Sociale di Valtorta**, ed il produttore Marco Fustinoni dell'**Azienda Agricola Prati Parini**. Due le tipologie di formaggio presentate ed assaggiate nel corso dell'incontro: l'Agri e lo Stracchino all'antica delle Valli Orobiche, entrambi prodotti artigianali frutto di una tradizione consolidata e radicata sul territorio e riconosciuti recentemente **"Presidio slow food"**.

L'Agri è un piccolo formaggio cilindrico di latte vaccino intero a pasta cruda, di circa 50 grammi, la cui particolarità è data dalla tecnica di produzione che richiede tre giorni di lavorazione e l'impatto finale manuale del casaro. Anticamente trasportato a spalle sulle gerle dalle donne sotto forma di "pasta" di Agri e non di formaggio finito, per poter esser successivamente lavorato in Valsassina, veniva poi consumato sia in una classica versione salata che in una dolce abbinato a zucchero o miele o cannella. Due le versioni dell'Agri che anche oggi la

APPUNTAMENTI

I / 2 / 3 › LUGLIO

FESTAAMANDLA 2011

Un mondo in piazza con il commercio equo e solidale, tutte le sere musica e animazione, giochi, gastronomia...

Nembro
Piazza Libertà e Parco Alpini

9 › LUGLIO

D'AMORE E DI VINO

Gabriele Laterza voce narrante accompagna il mandolino di Mario Rota, degustazioni a cura del Sole e la Terra

Nembro ore 21.00 - Cortile Valoti

YOGA NEL PARCO

Parco Caprotti

Martedì ore 18.30 - 19.45

5	luglio	Angela Occioni
12	luglio	Daniela Pezzini
19	luglio	Gloria Cominotti
26	luglio	Costanza Sangalli
2	agosto	Tiziana Catò
9	agosto	Grazia Rota
16	agosto	Lucia Caruso
23	agosto	Dirce Mariani
30	agosto	Ida Pezzini

Parco Biblioteca Tiraboschi

Mercoledì ore 10.00 - 11.00

6	luglio	Giusy Fabbri
13	luglio	Grazia Rota
20	luglio	Tiziana Catò
27	luglio	Lucia Occioni

Parco Redona

Giovedì ore 19.30 - 20.45

7	luglio	Angela Occioni Fiorenzo Crivellari
14	luglio	Gilberto Viganò Marina Geneletti
21	luglio	Corrado Scamuzzi Fabio Giambarini
28	luglio	Maurizio Crivellari Nadia Catò
4	agosto	Giorgio Cusimano
11	agosto	Marina Geneletti
18	agosto	Eleonora Benicchio
25	agosto	Fabio Giambarini

*informazioni		
035 210 082		<i>*giugno e luglio</i>
328 405 9870		<i>*agosto</i>

Cooperativa, costituita a Valtorta nel 1956 da 11 soci conferenti latte – una media di 25 quintali al giorno al caseificio, presenta sul mercato: il prodotto fresco, da consumare entro una decina di giorni dalla produzione, a pasta bianca e morbida e quello più stagionato, più compatto e con la presenza di crosta. Sia l'Agri che lo Stracchino derivano dal latte non pastorizzato, ma la differenza fra i due è la diversa durata della coagulazione, molto più breve – circa 30 minuti – per il secondo, veloce da preparare a partire dal latte appena munto, quindi a temperatura corporea.

Lo Stracchino, vero e proprio antenato del Taleggio (*ora protetto da una DOP ma di fatto di produzione industriale*) deriva da un processo di produzione semplicissimo dal punto di vista energetico. Proprio per questo motivo lo stracchino era chiamato “a munta calda” e i due relatori hanno sottolineato che inizialmente si era pensato di depositare questo nome per il Presidio Slow Food orientandosi successivamente su Stracchino all'antica delle Valli Orobiche. Due gli assaggi di Stracchino, il primo della cooperativa di Valtorta e il secondo dell'agriturismo Prati Parini di Fustinoni, che lo ha presentato nella nuova confezione, in cassetta quadrata di legno, con il marchio Slow Food. Marco Fustinoni ne ha presentato le caratteristiche: a latte crudo e pasta cruda, ha forma di

parallelepipedo di 18 x 18, alto dai 4 ai 7 cm, è di 1,5 – 2,2 kg di peso, con una buccia sottile e morbida di colore chiaro e interno molle e leggermente friabile, da dolce a lievemente acidulo.

Durante gli assaggi sono state poste molte domande a Marco riguardanti l'alimentazione del bestiame, la resa del latte (*per fare 1 kg di stracchino ne servono 10 litri*) e la tecnica casearia. Il latte viene inoculato di caglio di vitello e in alcuni casi di latte innesto autoprodotto. Dopo la coagulazione si rompe la cagliata in due fasi successive, sino ad ottenere un coagulo abbastanza soffice e grosso per mantenere tenero il formaggio (*la cagliata per lo stracchino viene rotta alla grandezza di un nocce, mentre ad esempio quella delle formaggele, in cui il latte viene riscaldato a 41 gradi, alla grandezza di un chicco di mais; quella per fare il Branzi alle dimensioni di un chicco di riso*). Dopo aver versato la pasta nelle fascere inizia la stufatura per un giorno e mezzo a circa 20 gradi con un 90% di umidità, sino a che le forme si ricoprono di una leggera muffa bianca. Grande cura è riservata nel non lasciarli raffreddare, evitando così il fenomeno degli stracchini che “scappano” cioè che perdono la forma quadrangolare, sformandosi. A questo punto si salano le forme e si procede alla stagionatura della durata di una ventina di giorni.

› *[www.agriturismopratiparini.com](#)*

che possono arrivare ad estendersi fino a 400.000 Km dal lembo del Sole. Infine, sopra la cromosfera, troviamo la corona solare, una specie di atmosfera del Sole, assai rarefatta, che circonda il Sole spingendosi fin'oltre l'orbita di Saturno. Attraverso zone di minore densità, dette buchi coronali, sfugge verso lo spazio il noto vento solare, sospinto con violenza fino a distanze di centinaia di miliardi di chilometri dal Sole.

› **Produzione dell'energia solare**

Ciascuna stella dell'Universo è una meravigliosa centrale nucleare in equilibrio pressoché perfetto, al cui interno si cela un nucleo ove si produce l'energia che poi viene irradiata nello spazio, che i nostri occhi percepiscono sotto forma di luce. La pressione immensa cui è sottoposto il materiale gassoso, idrogeno, nel cuore del Sole porta le temperature a valori pari a circa 15 milioni di gradi centigradi. A questa temperatura l'idrogeno non si limita a bruciare, ma alimenta complesse reazioni nucleari che liberano una quantità di energia davvero prodigiosa. L'emissione energetica del Sole è pari a 382.000 miliardi di miliardi di Kw; un valore decisamente lontano dai nostri standard. Per comprendere un numero tanto elevato, si può dire che per produrre l'energia che il Sole emette in un secondo, tutte le centrali nucleari operanti sulla Terra (attualmente in numero di circa 500) impiegherebbero oltre 6 milioni di anni. Il Sole non brucia quindi semplicemente come un immenso fuoco, come piace credere ai bambini. È importante comprendere che una normale combustione, come quando diamo fuoco alla legna nel caminetto o bruciamo il Metano per cucinare, è terreno della chimica, mentre ciò che avviene nel cuore del Sole è dominio esclusivo della fisica atomica, trattandosi di reazioni di fusione nucleare. Il processo energetico che avviene nel cuore del Sole è chiamato catena Protone-Protone, al quale ci si può accostare accennando a una descrizione scolastica. Tutto inizia con l'incontro, forzato dall'immensa pressione centrale del Sole, di due protoni, che sono i due nuclei di due singoli atomi di idrogeno, entrambi carichi positivamente e dunque naturalmente inclini a respingersi. Dall'incontro dei due Protoni si forma il Deuterio, composto da un Protone e da un Neutrone. Successivamente al Deuterio si aggiunge un altro Protone, che andrà a costituire l'Elio 3 (*composto da due protoni e un neutrone*). Quando infine due differenti nuclei di Elio 3 si combinano, la reazione si conclude con la formazione di un nucleo di Elio 4. Nel corso della reazione l'energia che si libera lo fa sotto forma di raggi gamma, i quali impiegano peraltro molti milioni di anni per risalire in direzione della fotosfera e abbandonare poi il Sole. Per mantenere acceso il Sole la fornace nucleare ha bisogno di 4 milioni e mezzo di tonnellate di Idrogeno... al secondo! Dunque il Sole trasforma l'Idrogeno in Elio e quindi, prima o poi, nel suo nucleo non ce ne sarà più, tutto trasformato in Elio. Avverrà tra 5 miliardi di anni e coinciderà con l'inizio della silenziosa morte della nostra stella.

› **NELLA NOTTE DI SAN LORENZO**
la Terra attraversa lo sciame meteorico delle Perseidi e l'atmosfera è attraversata da un numero di piccole meteore molto più alto del normale. Il fenomeno risulta particolarmente visibile alle nostre latitudini in quanto il cielo estivo è spesso sereno.

Il cielo stellato sopra di me e la legge morale dentro di me.
Immanuel Kant

› **FERRAGOSTO**

In Lombardia, fino al XIX secolo, era uso "dare il ferragosto" (in dialetto lombardo dà el faravòst) che consisteva nel donare emolumenti in denaro o in beni commestibili alle maestranze, da parte dei datori di lavoro, in modo che le famiglie potessero trascorrere lietamente il giorno di Ferragosto. Nei cantieri edili, nei primi giorni d'agosto, veniva fissato dai muratori un grande ramo d'albero sulla parte più elevata del fabbricato in costruzione, detta pianta del faravòst, che serviva a scherzosamente rammentare all'impresario l'imminente esborso della tradizionale mancia. Il mese di agosto anticamente chiamato sextilis, fu rinominato augustus dal Senato romano, nell'anno 8 a.C., in onore dell'imperatore Augusto, dal quale prende il nome anche il ferragosto (fe-ri-ae Augusti).

SITI

[www.sobo.esac.esa.int](#)

› *Sobo è l'acronimo di Solar & Heliospheric Observatory, lanciato nel 1995 frutto della collaborazione tra ESA e NASA; con i suoi 12 strumenti SOHO studia la parte interna del Sole, la sua superficie visibile e l'atmosfera turbolenta, sino alle regioni più distanti dove il vento solare si scontra con una brezza di atomi provenienti da stelle più distanti. Sul sito sono presenti immagini e filmati in diverse lunghezze d'onda, è anche presente un contatore che segnala la velocità attuale del vento solare.*

[www.sdo.gsfc.nasa.gov](#)

› *Il Solar Dynamics Observatory è stato lanciato l'11 Febbraio 2010 con lo scopo di scattare immagini ultra definite del Sole. Ma al contrario delle sonde precedenti, la cui alta risoluzione fotografica costringeva a scattare fotografie di porzioni della nostra stella, l'osservatorio può riprendere per intero il disco solare, dando una panoramica d'insieme dell'astro. Da questo sito si può osservare il sole in tempo reale. SDO invia ogni giorno circa 1,5 Terabytes di dati al centro di controllo sulla Terra, fornendo informazioni preziosissime e nuove per comprendere le dinamiche solari nell'arco dei cinque anni di durata della missione.*

[daltonsinimica.altervista.org](#)

› *Blog italiano molto frequentato da appassionati e curiosi, interessante e ben fatto si parla ovviamente del sole, tempeste magnetiche, vento solare, flares, ere glaciali...*

› INTERAZIONI CON IL PIANETA TERRA

L'energia che il Sole produce viene dispersa nello spazio in tutte le direzioni; di questa solamente **2 miliardesimi** colpiscono la Terra, attivando numerosi e complessi fenomeni. **Ogni forma di vita che abiti il nostro pianeta deve al Sole la sua sopravvivenza, ricevendo dal suo splendore l'energia necessaria ai propri processi foto-sintetici o chimico-biologici**. Dunque, piante, animali e ovviamente l'uomo non potrebbero esistere senza Sole. Ma esistono altri processi che traggono dalla nostra stella la propria forza motrice. La circolazione dell'atmosfera (e la produzione dei fenomeni atmosferici che ad essa si accompagnano) è mantenuta in movimento dal flusso energetico del Sole, che scaldando la porzione del pianeta a lui rivolta genera differenze di temperatura rispetto alla parte in ombra. Differenze di temperatura significano differenze di densità, dunque di pressione ed ecco allora mettersi in moto un prodigioso movimento planetario. Medesima osservazione si può fare per la circolazione delle correnti oceaniche, mantenute in moto dal calore che il Sole regala alla Terra. Essenziale per la vita è poi il ciclo dell'acqua, una serie di passaggi fondamentali che portano incessantemente l'acqua liquida ad evaporare, a salire in atmosfera e quindi a ricondensarsi. Non dimentichiamo, poi, che quasi tutte le forme di energia tradizionali che impieghiamo sono di origine solare. Ad esempio, il carbone altro non è che il risultato di invecchiamento e di mineralizzazione di antichissimi alberi, cresciuti grazie al Sole. Stessa osservazione vale per il petrolio, generato dalla deposizione e dalla trasformazione di innumerevoli organismi nati e cresciuti in virtù del Sole. Anche quando bruciamo un semplice ciocco di legna recuperiamo energia solare: in quei 20 minuti nei quali la legna brucia, è come se strizzassimo tutta l'energia che il Sole ha immagazzinato lentamente al suo interno, richiamandola indietro tutta assieme e velocemente. Altre interazioni: la nostra stella soffia senza sosta nello spazio una sorta di radiazione, detta vento solare, composta essenzialmente da particelle elettricamente cariche. È un po' come se il Sole ci mitragliasse addosso questi corpuscoli, che investono il pianeta Terra a una velocità compresa tra i 200 e i 1000 Km al secondo. Cosa succede quando dei corpuscoli carichi colpiscono la Terra? Essa in verità possiede un ottimo scudo, costi-

Agosto 2011

L	16	Mercoledì	
2	17	Mercoledì	
3	18	Giovedì	
4	19	Venerdì	
5	20	Sabato	
6	21	Domenica	Ultimo quarto
7	22	Lunedì	
8	23	Martedì	
9	24	Mercoledì	
10	25	Giovedì	
11	26	Venerdì	
12	27	Sabato	
13	28	Domenica	
14	29	Lunedì	Luna nuova
15	30	Martedì	
16	31	Mercoledì	

LIBRI PER L'ESTATE

› **GUARIRE CON IL SOLE**

I benefici della luce solare per la nostra salute

Richard Hobday - Macro Edizioni

Una regolare e attenta esposizione al sole rappresenta una fonte ineguagliabile di salute: può aiutare a prevenire diverse malattie, tra cui osteoporosi, sclerosi multipla, patologie cardiovascolari, rachitismo e perfino cancro, curare varie forme di stress, difenderci dall'invecchiamento precoce e mantenere il giusto equilibrio di vitamina D, elemento fondamentale per il nostro organismo. Arricchito da utili informazioni su come applicare i criteri dell'architettura solare all'edilizia abitativa, il manuale dedica un intero capitolo alle più recenti ricerche scientifiche in materia di elioterapia, luce solare e salute.

› **SOLE, DOVE VAI?**

Francesca Grazzini - Edizioni Fatatrac
Dove va il sole quando tramonta? Si può vivere senza sole? Perché chi abita dall'altra parte della terra non sta a testa in giù?...Una chiacciola curiosa pone una serie di domande, quelle stesse che fanno i bambini, e il sole pazientemente risponde. Così, con un linguaggio che si muove tra realtà e fantasia, l'autrice affronta con i più piccini argomenti ritenuti difficili per renderli semplici e divertenti come un gioco.

Il Sole

› DIAMETRO
1.391.994 Km
› VOLUME (in m³)
141.000.000.000.000.000.000.000.000.000
› MASSA (in tonnellate)
1.989.000.000.000.000.000.000.000.000.000
› DISTANZA MEDIA DALLA TERRA
149.597.000 Km
› TEMPERATURA FOTOSFERICA
5.700°
› TEMPERATURA DEL NUCLEO
15.000.000°
› ETÀ
4,6 miliardi di anni
› PERIODO MEDIO DI ROTAZIONE
28 giorni

"Finché risplenderà il sole, non si potrà dire che è solo una palla di gas infiammabile".
- David Herbert Lawrence

tuito dalla magnetosfera, un ampio involucro magnetico in grado di deviare verso l'esterno l'arrivo di questi proiettili solari. La magnetosfera solitamente si presenta deformata nel senso opposto a quello del fronte d'onda proveniente dal Sole, in quanto la pressione del vento solare tende ad allontanare la magnetosfera stessa dalla Terra. Tuttavia, qualcuna delle particelle solari, specialmente nei periodi di elevata attività, nei quali sono frequenti le tempeste solari, è in grado di penetrare all'interno di questo scudo magnetico, ed interagisce quindi con il magnetismo terrestre. Si producono in questi casi le aurore, dette anche luci del nord, colorate luminescenze che sembrano danzare nel cielo. Un altro scudo di cui dispone la Terra è certamente l'atmosfera. Se non esistesse questa sottile pellicola gassosa, le radiazioni letali del Sole (raggi ultravioletti corti e cortissimi, i più energetici e dunque pericolosi) semplicemente sterilizzerebbero il pianeta. Vi è infine un aspetto incredibile che lega Sole e Terra, dal fascino particolare. Nel corso delle reazioni nucleari che avvengono all'interno del nucleo solare, si producono, assieme ai Fotoni altamente energetici, anche delle piccolissime particelle chiamate Neutrini. **Queste sono quasi prive di massa e dunque interagiscono pochissimo con il materiale solare. Pertanto, mentre**

LA TORRE DEL SOLE

*Quando si parla di astronomia una delle attrattive più recenti e complete d'Italia è rappresentata dalla Torre del Sole di **Brembate Sopra**: osservatorio astronomico, laboratorio eliofisico, planetario, parco dei pianeti e astro-shop. Inaugurato nel 2008 con lo scopo di rendere fruibili le scienze astronomiche al più vasto ed eterogeneo pubblico possibile, favorendo un'attività didattica incentrata sul coinvolgimento attivo degli spettatori. Un approccio innovativo sviluppato attraverso numerose chiavi di lettura che vede coinvolti oltre alle meraviglie dell'Universo anche aspetti legati alla sfera umanistica e artistica. Sul sito molte informazioni dai corsi estivi, ai percorsi didattici, un ricco programma che cambia di mese in mese, serate di osservazione degli astri ed una bella sezione con il cielo del mese: le posizioni dei vari pianeti redatta in collaborazione con l'Unione Astrofili Italiana.*

› Sito Web

[www.latorreldesole.it](#)

› Blog

[torreldesole.wordpress.com](#)

› Telefono

035 621 515

La Terra

› e la luna

i Fotoni devono attendere milioni di anni per emergere dall'inferno nucleare del Sole, i Neutrini lo fanno in meno di tre secondi, viaggiando alla velocità della luce. Trascorsi altri otto minuti, questi Neutrini giungono sulla Terra, trapassando senza problema tutto quello che incontrano.

› *Mentre leggete queste righe, miliardi di Neutrini che solo otto minuti fa sono stati creati nel rogo nucleare del Sole stanno sfrecciando a 300.000 Km al secondo attraverso ogni centimetro quadrato del vostro corpo, quindi infiltreranno il pianeta da parte a parte e continueranno la loro sfrenata corsa nell'universo.*

ASSORTIMENTO <i>in negozio</i>
› Panetteria fresca ogni giorno • Formaggi
› Prodotti locali • Salumi • Vini e bevande • Farine di ogni tipo • Spezie e aromi da tutto il mondo • Reparto libri e riviste • Calze •
› Cosmesi naturale ed igiene personale •
› Pannolini • Prodotti di erboristeria •
Lampade da sale • Reparto frutta e verdura
›Dispenser di prodotti sfusi • Tutto biologico, biodinamico, locale quando possibile.