

l'arte di vivere bene:

CUCINARE FACILE

30 APRILE 2022

PREPARARE UNA COLAZIONE SANA PER AVERE ENERGIA E LUCIDITA' MENTALE

07 MAGGIO 2022

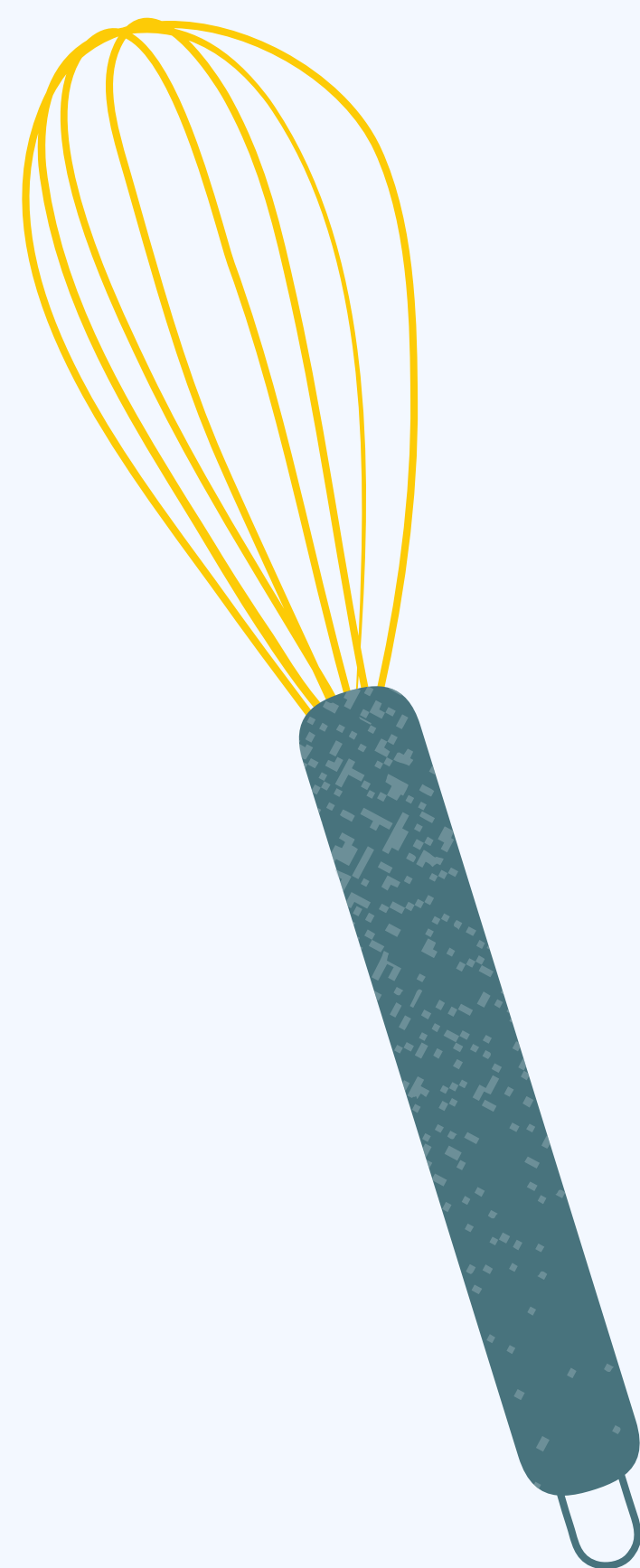
IL PRANZO FUORI CASA E LA CENA IDEALE: SUGGERIMENTI

14 MAGGIO 2022

MANGIARE INTEGRALE E VEGETALE PER DIMAGRIRE IN MODO NATURALE

CICLO DI INCONTRI
CON STEFANIA ROVETTA
ESPERTA DI ALIMENTAZIONE E
CUCINA NATURALE

SABATO MATTINA **C/O IL RISTORO**
DE IL SOLE E LA TERRA COOP
ORE 10.00-11.00
NON SERVE PRENOTAZIONE



per informazioni
S.ROVETTA@GMAIL.COM

