



**Associazione Generale Mutuo Soccorso**

**Sabato 9 aprile 2022 ore 16.00**

invita a

## **“Camminare è sano e bello: l'esperienza dei gruppi di cammino”**



*Dall'attenzione alla salute e all'ambiente nasce anche l'esperienza di aggregazioni in gruppi di cammino informali che settimanalmente si trovano per itinerari sia cittadini che di montagna.*

*Vi è ora l'esigenza di socializzare, tra i soci e con la cittadinanza, le nostre e le altrui esperienze anche per estendere ad altri queste salutari pratiche.*

*Interverrà*

**Dr.ssa Giuliana Rocca**

Direttore UOC Promozione della Salute

Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS di Bergamo

Seguiranno comunicazioni di esperienze di gruppi del cammino:

QUELLI DEL GIOVEDÌ, ANDATORI LENTI, GRUPPO CAMMINO QUARTIERE S.ALESSANDRO .....

Prevista per il giorno 13 aprile escursione di conoscenza della Valle Borlezza con guida il geologo **SERGIO CHIESA**. Iscrizioni ed informazioni durante l'incontro.

**Associazione Generale di Mutuo Soccorso ETS**  
sede via Zambonate, 33 Bergamo tel 035.247.151  
[www.mutuosoccorsobergamo.com](http://www.mutuosoccorsobergamo.com)  
facebook: mutuosoccorsobergamo

Soggetto di rilevanza regionale

