

5<sup>a</sup> edizione  
**BIO**  
E LA TERRA  
*relazione che alimenta*

## Programma attività

dalle ore 16.00 di venerdì 23  
e dalle ore 10.00 di sabato 24 e domenica 25 agosto  
esposizione e vendita di prodotti biologici  
e oggetti di artigianato nel Chiostro  
**venerdì 23**  
dalle 16.00 apertura BIO BAR

16.00 > 18.00 🕒 **Spazio Gioco**

Laboratorio di riciclo creativo con *SandrArte*

16.00 > 19.00 🍷 **Spazio Benessere** Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di *Associazione Hakusha-Brescia*

16.15 > 17.15 🍷 **Spazio Olistico** "Il Mandala della Natura": incontro tra generazioni a cura di *OLOS Centro Polifunzionale Cooperativa sociale In Cammino*

17.00 > 18.00 🍷 **Albero della Conoscenza** "Coltivazione dei piccoli frutti" L'esperienza di Castel Cerreto con *Fabio Proverbio*

17.15 > 18.15 🍷 **Spazio Olistico** "Danze dei Fiori di Bach" a cura di *OLOS Centro Polifunzionale Cooperativa sociale In Cammino*

18.15 > 19.15 🍷 **Spazio Benessere** "Automassaggi Taoisti" Pratica di gruppo guidata da *International Tai Chi Chuan Association*

dalle 19.30 apertura BIO RISTORANTE

20.45 > 22.30 🎵 **Il Cervellone the Social Quiz** ©

Quiz multimediale a squadre con domande su natura e biologico  
Organizzazione: *Play With Us* in collaborazione con  
*Cooperativa Sociale Ca' Al del Mans*

sabato 24  
dalle 10.00 apertura BIO BAR

10.00 > 12.00 🕒 **Spazio Gioco**

Laboratorio di riciclo creativo con *SandrArte*

10.00 > 12.30 🍷 **Spazio Benessere** Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di *Associazione Hakusha-Brescia*

10.00 > 11.00 🍷 **Spazio Olistico** "Automassaggi Taoisti"

Pratica di gruppo guidata da *International Tai Chi Chuan Association*

10.15 > 11.30 🕒 **Labo Bimbi** "Giocattoli creativi-impariamo ad autocostruire i giocattoli con i nostri figli" a cura de "Laboratorio di ecologia pratica"

11.00 > 12.00 🍷 **Spazio Olistico** "Laboratorio Psicomotorio per bambini" a cura di *OLOS Centro Polifunzionale Cooperativa sociale In Cammino*

11.00 > 12.15 🍷 **Albero della Conoscenza** "Feng-Shui e Oroscopo Cinese" Presentazione di *Annalisa Agazzi*, insegnante di *Chue Style Feng-Shui*

dalle 12.30 apertura BIO RISTORANTE

15.00 > 18.00 🕒 **Spazio Gioco**

Laboratorio di riciclo creativo con *SandrArte*

15.00 > 19.00 🍷 **Spazio Benessere** "Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di *Associazione Hakusha-Brescia*

15.00 > 16.00 🍷 **Spazio Olistico** Nordic Walking con *Carrara Bernardo*

15.30 > 16.30 🍷 "Laboratorio di intaglio del legno" con *Pierantonio*

16.00 > 17.00 🍷 **Spazio Olistico** "Hatha Yoga. fluire nella vitalità del respiro" a cura di *OLOS Centro Polifunzionale Cooperativa sociale In Cammino*

16.30 > 18.30 🕒 **Labo Bimbi** "Cesti e Cestini" con l'artigiano *Claudio Mariani*

17.00 > 17.15 🍷 **Presentazione progetto** "Piccoli gesti creano ambiente" a cura di *Erica Trionfini*

17.15 > 18.45 🍷 **Spazio Olistico** "Riallineamento della colonna vertebrale" Dimostrazione di *Alessandro Totti* operatore olistico certificato

dalle 19.30 apertura BIO RISTORANTE

21.00 > 22.30 🎵 **Spettacolo teatrale: IL RISCATTO - Madre Natura fonte di nutrimento** a cura e con *Mohamed Ba*. "Il teatro, assieme alla musica e a base di percussioni, è quello che mi sento di portare all'appuntamento del dare e del ricevere che è semplicemente l'INTERCULTURA."

domenica 25

dalle 10.00 apertura BIO BAR

10.00 > 12.00 🕒 **Spazio Gioco**

Laboratorio di riciclo creativo con *SandrArte*

10.00 > 12.30 🍷 **Spazio Benessere** "Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica" a cura di *Associazione Hakusha-Brescia*

10.15 > 11.30 🕒 **Labo Bimbi** "Crostatine bio" con *Raffaella e Monica*

10.30 > 12.00 🍷 **Spazio Olistico** "Psicocibernetica Esseni" Dimostrazione a cura di *Annalisa Agazzi*, insegnante di *Chue Style Feng-Shui* e *Alessandro Totti* operatore olistico certificato

dalle 12.30 apertura BIO RISTORANTE

15.00 > 18.00 🕒 **Spazio Gioco**

Laboratorio di riciclo creativo con *SandrArte*

15.00 > 19.00 🍷 **Spazio Benessere** "Trattamenti individuali di Shiatsu Biodinamico, Massaggio Ayurvedico, Riflessologia Plantare e Craniosacrale Biodinamica a cura di *Associazione Hakusha-Brescia*

16.00 > 17.30 🎵 **Teatro dei Burattini** Spettacolo a cura della *Compagnia Il Riccio*

16.30 > 17.30 🍷 **Albero della Conoscenza** "Erbe spontanee e decorazione" Laboratorio a cura di *Nicoletta Bucci* esperta conoscitrice di erbe spontanee

17.30 > 19.00 🎵 **BioAperitivo**

dalle 19.30 apertura BIO RISTORANTE

20.45 > 22.45 🎵 **Danze Popolari dal Mondo**  
Spettacolo a cura del gruppo *Danze Popolari Folkinvalle*

Legenda: 🕒 per bambini 🍷 per adulti 🎵 intrattenimento