



PRO LOCO
Sorisole



Col patrocinio ed il contributo
del
Comune di Sorisole

La cucina del benessere

La Proloco propone una serata informativa per imparare ad usare il cibo e gli stili di cottura come strumento per rafforzare il proprio corpo e aiuto per risolvere problemi di salute.

Mangiare sano: BUONO e GRATIFICANTE!

LUNEDÌ 11 MARZO 2019 ORE 20.30

presso la sala civica S. Pietro
via Martiri della Liberà, 57
(sopra la biblioteca di Petosino)

relatrice: LAURA CASTOLDI
cuoca in cucina naturale e operatore olistico
a indirizzo nutrizionale.

Diplomata e insegnante presso
"LA SANA GOLA" di Milano

Ingresso libero