

«Il sentire arriva alla mente,
l'ascoltare arriva al cuore»

"T'Ascolto Donna"

Momenti gratuiti di ascolto

"Quando qualcuno ti ascolta davvero senza giudicarti, senza cercare di prendere la responsabilità per te, senza cercare di plasmarti, ti senti già tremendamente bene"

Karl Rogers

Lo sportello "T'Ascolto Donna" è rivolto a tutte quelle donne che per diversi motivi stanno vivendo un periodo della loro vita in cui sentono l'esigenza di essere ascoltate, accolte e capite nelle problematiche quotidiane, nei momenti di cambiamento, di disagio e solitudine.

Gli incontri offriranno il grande dono dell'ascolto, quello attento e profondo che riesce a sentire al di là delle parole, quello di una donna come voi che vi accompagnerà con le tecniche del counseling a riscoprire e valorizzare le risorse personali, che già fanno parte della vostra unicità, per poter entrare in contatto con i sentimenti e con le emozioni più vere e profonde.

Ritroverete così, alla luce di una nuova consapevolezza, maggior fiducia in voi stesse e nell'immensa bellezza dell'essere donna.

Presso L'Officina del Benessere - Via Fermi 52/A - Curno

E' richiesta la prenotazione: Email: ele.borali@gmail.com | Telefono: **342 7824324**

Lo sportello d'ascolto GRATUITO è aperto:
Lunedì dalle 15.00 alle 17.30 | Giovedì dalle 14.30 alle 17.00
(si possono valutare anche altre fasce orarie)

Elena Borali - allieva tirocinante

3[^] Anno Scuola Counseling Psicosomatico integrato (Centro Counseling Integrato - Scanzorosciate)



Tesserandoti alla nostra Associazione potrai partecipare alle nostre attività